

## 栄養サポートチーム専門療法士を取得した理学療法士が 栄養状態に応じた質の高いリハビリテーションを提供します

### 栄養サポートチーム (NST) とは・・・

専門知識や技能を持った多職種が、病態や栄養状態を評価し、最も有用な栄養管理方法を提案することで、全身状態の改善や合併症の予防を目指すことを目的とした栄養支援専門チームのこと。

### 栄養サポートチーム専門療法士 (NST専門療法士) とは・・・

日本臨床栄養代謝学会 (JSPEN) の定める所定の条件を満たし、主として静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に関する優れた知識と技能を有しているとみなされたもの。

日本臨床栄養代謝学会栄養サポート専門療法士認定規程より一部抜粋

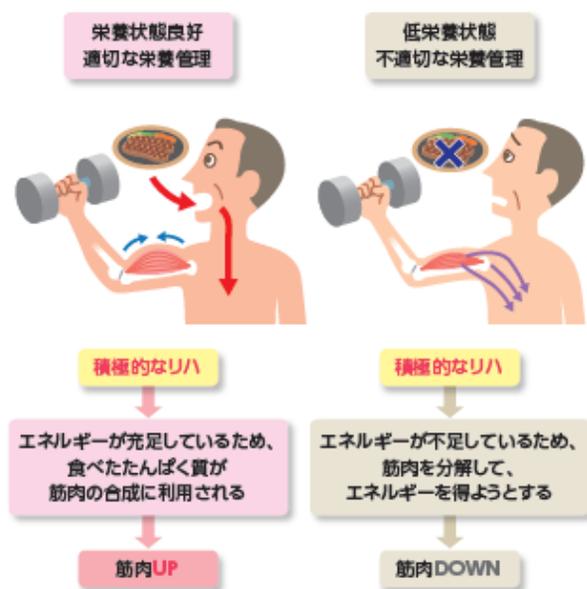
## なぜリハビリテーションに栄養の知識が必要なのか・・・

### 「リハビリをすれば状態がよくなる」

と考えがちですが、実際には栄養管理をしながらリハビリをしなければ、患者さんは十分によくなりません。栄養状態に応じたリハビリが行われなければ、状態が悪化してしまう可能性も高いです。

筋肉を例に考えると、低栄養な患者さんに栄養状態を考慮しない積極的なリハビリをすればするほど、右図が示すように筋肉を著しく低下させてしてしまうのです。

### 「栄養状態に応じたリハビリの選択が重要」



若林秀隆先生監修；リハビリテーションポケットガイドより引用

## 栄養評価における豆知識 (計算方法)

BMIの計算方法

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(例) 175cm・65kgの場合

$$65 \div 1.75 \div 1.75 = 21.2$$

普段の食事は栄養が足りていますか？

項目	エネルギー必要量	水分摂取量	たんぱく質摂取量	BMI
目安	体重×25kcal	体重×30ml	体重×0.8g	22 (適正体重)

※目安は1日必要量を算出していますが、活動量や病態によって調整が必要です。

## 連絡先・住所・事業所番号

ご相談のお電話だけでも、ご対応させていただきます。  
理学療法士の遠藤までお気軽にお問い合わせください。

〒344-0022

埼玉県春日部市大畑321-1 宮前ビル1階

TEL : 048-720-8715

FAX : 048-720-8716



医療法人社団 廣和会

埼玉東部診療所

介護保険事業所番号 1110603373